



UNE *composition* *équilibrée*

La principale qualité de l'eau distribuée dans notre région, c'est sa composition. Il s'agit d'une eau moyennement minéralisée grâce à sa teneur en bicarbonates de calcium et de magnésium.

Sa teneur équilibrée en oligo-éléments et en sels minéraux lui permet d'être consommée sans restriction par tout le monde, dès le plus jeune âge.

Elle ne contient que 2,1 milligrammes de nitrates par litre - soit 30 fois moins que la norme française autorisée. Celle-ci est fixée en fonction des risques encourus par les personnes les plus vulnérables, c'est-à-dire les femmes enceintes et les nourrissons.

Enfin, un "goût de javel", aussi léger qu'occasionnel, confirme la garantie sanitaire apportée par la Société des Eaux de Marseille :

l'affinage au chlore, exigé par la loi, permet en effet l'élimination des éléments organiques indésirables et dont l'action rémanente dans le réseau garantit la qualité jusqu'au robinet.

Pour ces raisons, l'eau de Marseille a été plusieurs fois nommée "meilleure eau de France".

Qualité, quantité, sécurité

Depuis la construction du canal de Marseille et l'arrivée de l'eau en 1849, Marseille et sa région se sont dotées des équipements qui les mettent à l'abri de toute pénurie, même dans les périodes de plus forte sécheresse.



Les Marseillais et les Provençaux disposent ainsi d'une eau abondante et de qualité, livrée en toute sécurité grâce aux 60.000 analyses effectuées chaque année sur les échantillons prélevés.

De plus, le Groupe des Eaux de Marseille a mis en place un système d'alerte et de secours pour détecter, au plus vite, toute pollution éventuelle : réseau de mesures en continu, contrôle centralisé et télégestion de quelque 800 ouvrages grâce à des outils informatiques particulièrement sophistiqués.

Adduction, production et distribution de l'eau potable, ainsi que l'ensemble des services aux clients, sont certifiés par l'Association Française de l'Assurance Qualité, selon la norme Iso.9001 : 2008.

 rendez-vous sur
eauxdemarseille.fr



 **N° Cristal 0 969 39 40 50**

APPEL NON SURTAXE

Bénéficiaire D'UNE *eau* DE *qualité* À VOTRE *robinet*



Reconnue comme l'une des meilleures de France, équilibrée, écologique et économique, l'eau de notre région peut être consommée par tous, dès le plus jeune âge.



Origine DE *l'eau*

Dans notre région, l'eau provient essentiellement de deux rivières, la Durance et le Verdon, qui trouvent leur origine dans les glaciers des Alpes.

De caractéristiques minérales très voisines, ces deux rivières bénéficient de conditions exceptionnelles : elles traversent des régions peu industrialisées, peu urbanisées et peu agressées par une agriculture intensive.

Une autre source d'approvisionnement réside dans les nappes phréatiques de notre région.

UN *contrôle* *permanent*

L'eau potable est l'un des produits alimentaires les plus contrôlés de France. Elle fait l'objet d'une surveillance constante et de contrôles rigoureux, depuis son origine jusqu'à son arrivée à votre domicile.



Le contrôle réglementaire est assuré par l'Agence Régionale de Santé (Ars), qui effectue plusieurs milliers de prélèvements chaque année. A Marseille, c'est la Direction de la Santé Publique de la Ville qui en est chargée. De même, le laboratoire du Groupe des Eaux de Marseille, agréé par le ministère de l'Environnement, assure une surveillance constante de la qualité au travers des 60.000 analyses effectuées chaque année.

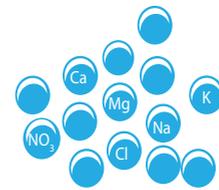
En outre, toute contamination éventuelle serait décelée par le réseau de détecteurs physico-chimiques et biologiques disposés tout au long du parcours de l'eau. Parmi ceux-ci, des Truitosém équipent les principaux centres de traitement de l'eau de notre région. Ce sont des détecteurs biologiques de pollution qui analysent en continu l'activité de truites, poissons particulièrement sensibles à la pollution.



Le Truitel, détecteur biologique de pollution

LES *bienfaits* DE *l'eau*

UNE SOURCE DE MINERAUX



L'eau du robinet apporte calcium et magnésium dans de bonnes proportions ainsi que du potassium, des bicarbonates, des sulfates, des chlorures. Pour chacun d'eux, un seuil est fixé par des normes légales afin que l'eau soit bien équilibrée mais aussi agréable au goût.

LES VERTUS DU CALCAIRE

L'eau du robinet présente une dureté moyenne et tout à fait satisfaisante. Malgré certaines rumeurs, une "eau calcaire" n'est pas mauvaise du tout pour la santé. Au contraire : l'eau du robinet participe à l'apport du calcium dans l'organisme. Les seuls désagréments d'une "eau calcaire" sont de l'ordre du confort dès lors qu'on la chauffe : entartrage, sensations sur l'épiderme...

Une eau trop douce recèle même un effet corrosif sur les canalisations et peut entraîner la libération de particules de métaux. De plus, une eau adoucie est riche en sodium, ce qui n'est pas recommandé pour l'alimentation des femmes enceintes ou des personnes cardiaques, par exemple.

UN APPORT ESSENTIEL POUR L'ORGANISME

Notre corps dépense 2,5 litres d'eau par jour. Les aliments nous en apportent 1 litre en moyenne. Nous devons donc boire 1,5 litre au moins. Et bien davantage encore en cas de pratique sportive.



IDÉALE POUR LES ENFANTS...

L'eau utilisée pour l'alimentation des enfants doit être faiblement minéralisée et bactériologiquement pure, avec une teneur en nitrates très faible. L'eau du robinet, conforme aux normes en vigueur, convient parfaitement pour les enfants ainsi que pour la préparation des biberons des bébés.

...ET ADAPTÉE AUX PERSONNES ÂGÉES

Avec l'âge, le volume d'eau contenu dans le corps diminue. Certaines personnes âgées perdent l'habitude ou le goût de boire régulièrement, car la sensation de soif disparaît au fil des années. Elles doivent absolument acquérir le réflexe d'ouvrir le robinet et de boire peu, mais souvent.

Bon À *savoir*

UNE EAU COURANTE

Il ne faut pas laisser l'eau stagner dans les tuyaux. Lorsque vous vous êtes absenté de chez vous plusieurs jours, ouvrez tous les robinets pendant une minute.

Pour qu'elle soit fraîche et de meilleur goût, laissez-la aussi couler quelques instants avant de remplir une carafe. Soyez économe : profitez de l'eau que vous laissez couler pour vous laver les mains ou nettoyer des légumes.

UN GOÛT À PRÉSERVER

Conservez l'eau au réfrigérateur dans une bouteille fermée ou en plaçant un film transparent sur la carafe.

Lavez régulièrement le récipient dans lequel vous conservez l'eau du robinet afin d'éliminer tout dépôt éventuel. De temps en temps, laissez-le tremper dans un mélange d'eau vinaigrée et additionnée de gros sel, puis rincez abondamment.

